



Parrocchia San Giorgio in Mercurago di Arona

Scuola materna Papa Giovanni XXIII

La psicomotricità in ambito educativo:

nella nostra scuola si pratica la psicomotricità educativa e preventiva, essa considera ogni bambino in modo globale. La psicomotricità è alla base dell'apprendimento e permette l'integrazione armonica degli aspetti motori, affettivi, relazionali e cognitivi. L'attività psicomotoria ha lo scopo di accompagnare il bambino nel suo cammino evolutivo, offrendogli la possibilità di sperimentare, scoprire, esprimere le proprie potenzialità ed emozioni in un clima rassicurante e non giudicante. Inoltre essa utilizza come mezzo privilegiato il gioco e il movimento diventando così un momento ludico, creativo, formativo, fornendo l'acquisizione delle nozioni fondamentali che nascono dal coinvolgimento del corpo nello spazio e nel tempo, dall'altra sviluppando gli aspetti creativi, affettivi, emotivi, sociali legati all'esperienza del gioco.

Ricapitolando dunque la psicomotricità educativa è un'attività molto importante per la formazione del bambino e pensiamo che la psicomotricità possa essere integrata nella formazione di base con l'obiettivo di dare alle insegnanti strumenti per svolgere al meglio il loro ruolo didattico.

In questa sezione distanti ma uniti vi daremo degli spunti di attività psicomotorie da poter svolgere a casa.

La prima attività che vi presentiamo è quella del tappeto dei colori, un gioco molto divertente e che coinvolgerà tutta la famiglia. E' possibile fare questo gioco con i colori, animali, numeri e lettere e perché no con un sottofondo musicale. Un' alternativa alla base costituita dal sacco dell'immondizia potrebbe essere quella di usare come base un lenzuolo. Con questo gioco possiamo sviluppare/migliorare:

- Imitazione
- Equilibrio statico e dinamico
- Concentrazione
- Memoria
- Attenzione
- Pianificazione
- Turnazione

Un saluto e al prossimo video!!!!

Dott.ssa Alessia Dallapina

neuropsicomotricista dell'età evolutiva.